

## Communiqué SFMU-ANCESU Septembre 2026

### L'enseignement des 5 insufflations initiales chez le nourrisson et l'enfant doit être maintenu en AFGSU

Les nouvelles références techniques nationales de secourisme du PSC et du PSE **suppriment la séquence des 5 insufflations initiales avant compressions thoraciques chez l'enfant et le nourrisson** : cette séquence, présente dans les fiches 2024 sous la formule « réaliser immédiatement 5 insufflations », a disparu du texte 2026, la réanimation démarre désormais directement par les compressions, avec un ratio adapté à l'âge de 15 compressions pour 2 insufflations chez l'enfant et le nourrisson.

Ce changement s'appuie sur la mise à jour 2025 de l'état de la science de l'ILCOR (*Consensus on Science with Treatment Recommendations*). L'ILCOR y juge acceptables les deux séquences : A-B-C, où la ventilation précède les compressions, et C-A-B, où les compressions viennent d'abord. **Il souligne aussi, dans une recommandation de bonne pratique, que ventilations et compressions sont toutes deux essentielles à la RCP pédiatrique.** L'ILCOR ne tranche donc pas en faveur de l'une ou l'autre séquence, et le choix revient aux conseils de réanimation et aux instances de formation. Cette évolution ne doit cependant pas être transposée telle quelle à l'AFGSU, pour plusieurs raisons de fond.

Il s'agit avant tout de **maintenir l'alignement de l'AFGSU sur les recommandations scientifiques européennes**. Les recommandations 2025 de l'European Resuscitation Council (ERC) confirment, pour les professionnels formés, l'utilisation de séquences complètes incluant les 5 insufflations initiales, des compressions thoraciques de haute qualité et un ratio de 15:2.

Même si **le niveau de preuve des études sous-jacentes reste limité**, aucun travail récent ne vient remettre en cause cette pratique. **Il est souhaitable que les contenus des formations AFGSU n'évoluent que si de nouvelles données scientifiques probantes nous y invitent.**

Enfin, le PSC/PSE relève de la **sécurité civile** (ministère de l'Intérieur) et s'adresse à un public de secouristes et de citoyens sauveteurs. La logique pédagogique et opérationnelle adaptée à ces publics ne peut être appliquée au public de l'AFGSU.